



**Liikuntatuokiot pienryhmille 10-20 hlö / Kesto max 1 tunti / Hintoihin lisätään alv 10 %**

*Hinnat sisältävät matkakulut, ohjauksen, aktiviteettikaluston, tarvittavat varusteet, toiminnanvastuuvakuutuksen.*

Lumikenkäily / OAC liukulumikengät	450 eur / 10 hlö + 35 eur / lisählöt
Kick Spark -potkukelkkailu	450 eur / 10 hlö + 35 eur / lisählöt
Lumisähly	450 eur
Sauvakävely	250 eur
Ultimate	450 eur
Fast Scoop	450 eur
Fatbiket (minimi 5 hlö, max 10 hlö kerralla)	55 eur / hlö
Functional training, kiertoarjoittelu	350 eur
Frisbeegolf (liikuteltavat korit)	550 eur
KICK BIKE –potkupyöräily, lenkki lähiympäristöön	450 eur / 10 hlö + 35 eur / lisählöt
SUP lautailun alkeet tai tekniikkaklinikka edistyneemmille	45 eur / hlö, minimilaskutus 5 hlö
Melontaretki avokanooteilla / kajakeilla	550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählöt
Melontaretki suurkanootilla (6-8 hlö)	450 eur
Jousiammunta	550 eur
Geokätköily	550 eur
Kuplafutis	450 eur
Dynaaminen venyttely & rentoutus	250 eur
Foam Roller -kehonhuolto	250 eur
Kahvakuula	250 eur
Jooga / Taiji Qigong / Pilates /Chi Flex	350 eur
Keppijumppa / taukojumppa / HIIT -treeni 30 min	200 eur
Metsä – mindfulness; kävelyretki sekä läsnäoloharjoitus	350 eur

**FENIX OHJELMAPALVELUT OY / FENIX ADVENTURES**

**info@fenixohjelmapalvelut.fi**

**www.fenixohjelmapalvelut.fi**

**040 – 5261 261 / 044 – 5919 799**

